



# AJUKATE

## *germanySeminar*

**Veranstalter:**

Budo-Akademie-Europa, [b-a-e.de](mailto:b-a-e.de)

**Ausrichter:**

Judoka Wattenscheid, Thomas Beyer

**Datum/Zeit:**

Samstag, 15.10.2022  
von 10:00 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

**Ort:**

Judoka Wattenscheid  
Friedrich Ebert Str. 30, 44866 Bochum

**Kosten:**

€ 49,- pro Person mit BAE-Pass  
€ 64,- pro Person ohne BAE-Pass

**Anmeldung bis zum 10.10.2022:**

Judoka Wattenscheid, Thomas Beyer  
Tel. 02327/13586, Fax 02327/89945  
[thomas.ajukate@gmail.com](mailto:thomas.ajukate@gmail.com)

Änderungen vorbehalten.

Ausrichter und Veranstalter übernehmen keine Haftung.

**Wir wünschen Euch eine gute Anreise  
und viel Spaß!**

**Andreas Walter**

1. Dan

**Themen:**

- Entstehung, Inhalte, Möglichkeiten des Ajukate
- Schlag-, Stoß- und Trittabwehren
- Nervenpunkte
- Abwehr- und Kontrolltechniken

